



## Das Zwei mal Eins der Paarkommunikation

1001 mal erprobt

### ECKDATEN DES KURSES

#### ZIELPUBLIKUM

Jüngere und ältere, neugierige und erfahrene Paare, die Anregungen zur Paarkommunikation suchen und alte Beziehungsmuster auflösen möchten. Ziel sind konstruktive Veränderungen für die Zukunft.

Wenn Sie gegenwärtig heftige Konflikte haben oder sich sehr erschöpft fühlen, klären Sie bitte die Frage der Teilnahme mit dem Kursleiter (T +41 (0)62 777 30 60) ab.

#### LEITUNG

Hans-Peter Dür, Dr. theol., Paartherapeut,  
[www.praxisfuerpaare.ch](http://www.praxisfuerpaare.ch)

Melanie Bischofberger-Wirz, Familien-Mediatorin IEF,  
Paarlife-Trainerin

Angelika Müller, Gestalttherapeutin, Paarlife-Trainerin

#### DATUM

Samstag, 04. März 2017, 10.00 Uhr bis

Sonntag, 05. März 2017, 15.30 Uhr

#### KOSTEN

Kurs SFr. 280.– pro Person inkl. individuelles Coaching  
Pension SFr. 109.–, DZ mit fl. Wasser pro Person (exkl. Kurtaxe)

#### GRUPPENGROSSE

Mindestens 4 bis maximal 8 Paare

#### BEMERKUNGEN

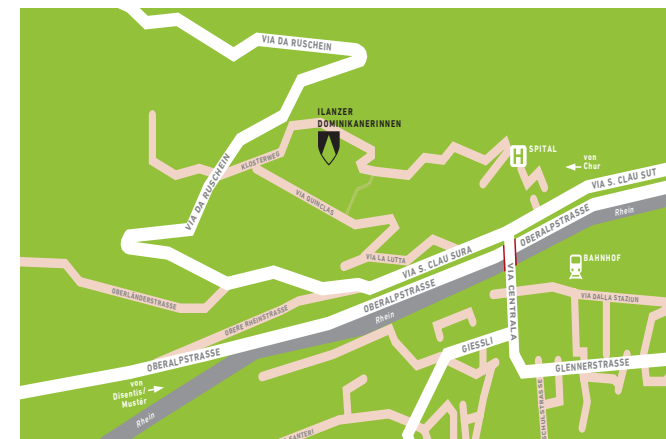
Anmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn

### KURSIHALT

Hans-Peter Dür und sein Team haben jahrelange Erfahrung in der Vermittlung von Paarkompetenzen. Der aktuelle Kurs basiert auf wissenschaftlich geprüften Trainingsprogrammen und vermittelt grundlegende Impulse aus der Beziehungsforschung. Im Zentrum stehen immer die Paare und ihre Kommunikation und ihre wiederkehrenden Muster. Wie können zwei Menschen Persönlichkeiten bleiben, sich weiter entwickeln und trotzdem als Paar ein gemeinsames Commitment aufbauen? Im Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine eigene Strategie im Umgang mit Ihren wiederkehrenden Themen zu entwickeln und die elementaren Regeln der Paarkommunikation praktisch einzüben. Schwerpunktthemen im Kurs sind: positive und negative Kommunikation und ihre Folgen, Erkennen der Paarschemata und das Finden neuer Vereinbarungen und erfolgreicher Problemlösungen.

Alle persönlichen Themen werden in einem geschützten privaten Raum besprochen.

### ANFAHRT



### ANMELDUNG AN DAS HAUS DER BEGEGNUNG

Klosterweg 16, 7130 Ilanz

### TELEFON UND FAX

T +41 (0)81 926 95 40, F +41 (0)81 926 95 41

### E-MAIL / ANMELDUNG

[hausderbegegnung@klosterilanz.ch](mailto:hausderbegegnung@klosterilanz.ch)