

Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden
Fachstelle Gemeindeentwicklung
Jacqueline Baumer
Loëstrasse 60
7000 Chur



«Und wir dachten:
ein Leben lang...»

Eine Kursreihe
zu Trennung und Scheidung

Paarlando. Paar- und Lebensberatung Graubünden
Evang.-reformierte Landeskirche Graubünden
Katholische Landeskirche Graubünden

Oktober bis Dezember 2019
in Chur

Arno Arquint und Angelika Müller | Paarlando
Reichsgasse 25, 7000 Chur | Telefon 081 252 33 77
info@paarlando.ch | www.paarlando.ch

Jacqueline Baumer | Fachstelle Gemeindeentwicklung
Loëstrasse 60, 7000 Chur | Telefon 081 257 11 07
jacqueline.baumer@gr-ref.ch | www.gr-ref.ch



Erwachsenenbildung

«Und wir dachten...»

Trennung und Scheidung. Wer eine Beziehung beendet, sieht seinen Lebensentwurf und sich selbst in Frage gestellt. Die Trennung vom Partner, von der Partnerin, ist ein tiefer Einschnitt im Leben. Zwischen Hoffen und Trauern, Zukunftsangst und Lebensmut, Kraftlosigkeit und frischer Energie gilt es, einen Weg zu finden. Die neue Lebenssituation erfordert Entscheidungen mit weitreichenden Konsequenzen. Verantwortlichkeiten müssen geregelt und das Leben neu gestaltet werden.

Die Kursreihe richtet sich an Einzelpersonen, die in Trennung oder Scheidung leben. Die fachlichen Inputs und der Austausch in der Gruppe ermöglichen, sich bewusst mit verschiedenen Fragestellungen auseinanderzusetzen. Dies trägt zur Klärung und Orientierung bei.

Themen:

- | | |
|---------------------|--|
| 28. Oktober | Trennung – Scheidung – Entscheidung
Arno Arquint,
Psychotherapeut und Paarberater |
| 4. November | Trauern und Abschied nehmen
Devi Rada Rageth,
Msc Psychotherapeutin SPV |
| 11. November | Kommunikation und Mediation
Jacqueline Baumer,
Organisationspsychologin und Coach |
| 18. November | Rechtliches zu Trennung und Scheidung
Charlotte Schucan,
Mediatorin und Rechtsanwältin |
| 25. November | Kinder und Jugendliche positiv begleiten
Rahel Marugg, Erwachsenenbildnerin
und logotherapeutische Beraterin |
| 2. Dezember | Der Weg ist frei für einen Neubeginn – das Leben neu wagen
Angelika Müller, Pfarrerin, Gestalttherapeutin
und Beraterin bei Paarlando |

Organisatorisches

- Zeit** 19.00 bis 21.00 Uhr
- Daten** Montag, 28. Oktober
Montag, 4. November
Montag, 11. November
Montag, 18. November (18.30–21.00 Uhr)
Montag, 25. November
Montag, 2. Dezember
- Ort** Loëstrasse 60, 7000 Chur
- Leitung** **Arno Arquint, Angelika Müller**
Paarlando. Paar- und Lebensberatung GR
Jacqueline Baumer
Fachstelle Gemeindeentwicklung
- Kosten** CHF 120.– für alle sechs Abende
Eine Reduktion ist nach Absprache möglich.
- Anmeldung** bis 25. Oktober an
jacqueline.baumer@gr-ref.ch
081 257 11 07, oder über die Webseite
www.gr-ref.ch/bildungsangebote

Anmeldung

■ **Ich melde mich an** für die Kursreihe «Und wir dachten: ein Leben lang...» vom Oktober bis Dezember 2019.
Die Anmeldung gilt für alle sechs Abende.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift