

Paarlando  
Paar- und Lebensberatung Graubünden  
Reichsgasse 25  
7000 Chur



«Und wir dachten:  
ein Leben lang...»

Eine Kursreihe  
zu Trennung und Scheidung

Paarlando. Paar- und Lebensberatung Graubünden  
Evang.-reformierte Landeskirche Graubünden  
Katholische Landeskirche Graubünden

November / Dezember 2018  
in Chur

Arno Arquint | Paarlando  
Reichsgasse 25, 7000 Chur | Telefon 081 252 33 77  
arno.arquint@paarlando.ch | www.paarlando.ch

Jacqueline Baumer | Fachstelle Gemeindeentwicklung  
Loëstrasse 60, 7000 Chur | Telefon 081 257 11 07  
jacqueline.baumer@gr-ref.ch | www.gr-ref.ch



Erwachsenenbildung

# «Und wir dachten...»

**Trennung und Scheidung.** Wer eine Beziehung beendet, sieht seinen Lebensentwurf und sich selbst in Frage gestellt. Die Trennung vom Partner, von der Partnerin, ist ein tiefer Einschnitt im Leben. Zwischen Hoffen und Trauern, Zukunftsangst und Lebensmut, Kraftlosigkeit und frischer Energie gilt es, einen Weg zu finden. Die neue Lebenssituation erfordert Entscheidungen mit weitreichenden Konsequenzen. Verantwortlichkeiten müssen geregelt und das Leben neu gestaltet werden.

**Die Kursreihe** richtet sich an Einzelpersonen, die in Trennung oder Scheidung leben. Die fachlichen Inputs und der Austausch in der Gruppe ermöglichen, sich bewusst mit verschiedenen Fragestellungen auseinanderzusetzen. Dies trägt zur Klärung und Orientierung bei.

## Themen:

- |                     |  |
|---------------------|--|
| <b>5. November</b>  | <b>Trennung - Scheidung - Entscheidung</b><br>Arno Arquint,<br>Psychotherapeut und Paarberater   |
| <b>12. November</b> | <b>Trauern und Abschied nehmen</b><br>Devi Rada Rageth,<br>Msc Psychotherapeutin SPV   |
| <b>19. November</b> | <b>Kommunikation in Konfliktsituationen</b><br>Jacqueline Baumer<br>Organisationspsychologin und Coach   |
| <b>26. November</b> | <b>Rechtliches zu Trennung und Scheidung</b><br>Charlotte Schucan,<br>Mediatorin und Rechtsanwältin  |
| <b>3. Dezember</b>  | <b>Kinder und Jugendliche positiv begleiten</b><br>Rahel Marugg, Erwachsenenbildnerin<br>und logotherapeutische Beraterin                          |
| <b>10. Dezember</b> | <b>Der Weg ist frei für einen Neubeginn - das Leben neu wagen</b><br>Angelika Müller, Pfarrerin, Gestalttherapeutin<br>und Beraterin bei Paarlando |

## Organisatorisches

- Zeit** 19.00 bis 21.00 Uhr
- Daten** Montag, 5. November  
Montag, 12. November  
Montag, 19. November  
Montag, 26. November  
Montag, 3. Dezember  
Montag, 10. Dezember
- Ort** Loëstrasse 60, 7000 Chur
- Leitung** **Arno Arquint**  
Paarlando. Paar- und Lebensberatung GR  
**Jacqueline Baumer**  
Fachstelle Gemeindeentwicklung
- Kosten** CHF 120.- für alle sechs Abende  
Eine Reduktion ist nach Absprache möglich.
- Anmeldung** bis 31. Oktober an  
info@paarlando.ch  
081 252 33 77



## Anmeldung

■ **Ich melde mich an** für die Kursreihe «Und wir dachten: ein Leben lang...» vom November / Dezember 2018.  
Die Anmeldung gilt für alle sechs Abende.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_