

Paarlando  
Paar- und Lebensberatung Graubünden  
Reichsgasse 25  
7000 Chur



Photo: istockphoto.com

# «Und wir dachten: ein Leben lang...»

**Eine Kursreihe  
zu Trennung und Scheidung**

**November / Dezember 2017  
in Chur**

**Paarlando. Paar- und Lebensberatung Graubünden  
Evang.-reformierte Landeskirche Graubünden  
Katholische Landeskirche Graubünden**

Arno Arquint | Paarlando  
Reichsgasse 25, 7000 Chur | Telefon 081 252 33 77  
arno.arquint@paarlando.ch | www.paarlando.ch

Jacqueline Baumer | Fachstelle Gemeindeentwicklung 3  
Loëstrasse 60, 7000 Chur | Telefon 081 257 11 07  
jacqueline.baumer@gr-ref.ch | www.gr-ref.ch



**Erwachsenenbildung**

# «Und wir dachten...»

**Trennung und Scheidung.** Wer eine Beziehung beendet, sieht seinen Lebensentwurf und sich selbst in Frage gestellt. Die Trennung vom Partner, von der Partnerin, ist ein tiefer Einschnitt im Leben. Zwischen Hoffen und Trauern, Zukunftsangst und Lebensmut, Kraftlosigkeit und frischer Energie gilt es, einen Weg zu finden. Die neue Lebenssituation erfordert Entscheidungen mit weitreichenden Konsequenzen. Verantwortlichkeiten müssen neu geregelt und das Leben neu gestaltet werden.

**Die Kursreihe** bietet kompetente Informationen, gibt Orientierung zu rechtlichen Fragen und ermöglicht persönliches Weiterkommen. Angesprochen sind Frauen und Männer, die in Trennung/Scheidung leben und sich bewusst mit der Situation auseinandersetzen wollen. Die Kursreihe richtet sich an Einzelpersonen.

## Daten und Themen:

- |                     |                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6. November</b>  | <b>Trennung - Scheidung - Entscheidung</b><br>(Arno Arquint, Psychotherapeut und Paarberater)                                                     |
| <b>13. November</b> | <b>Kinder und Jugendliche positiv begleiten</b><br>(Rahel Marugg, Erwachsenenbildnerin und Logotherapeutische Beraterin)                          |
| <b>20. November</b> | <b>Trauern und Abschied nehmen</b><br>(Devi Rada Rageth, Msc Psychotherapeutin SPV)                                                               |
| <b>27. November</b> | <b>Miteinander im Gespräch bleiben - Kommunikation während und nach der Scheidung</b> (Jürg Jäger, Pfarrer, Systemischer Berater bei Paarlando)   |
| <b>4. Dezember</b>  | <b>Rechtliches zu Trennung und Scheidung</b><br>(Charlotte Schucan, Mediatorin und Rechtsanwältin)                                                |
| <b>11. Dezember</b> | <b>Der Weg ist frei für einen Neubeginn - das Leben neu wagen</b><br>(Angelika Müller, Pfarrerin, Gestalttherapeutin und Beraterin bei Paarlando) |

## Organisatorisches

- Zeit** 19.30 bis 21.30 Uhr
- Daten** Montag, 6. November  
Montag, 13. November  
Montag, 20. November  
Montag, 27. November  
Montag, 4. Dezember (19 bis 21 Uhr)  
Montag, 11. Dezember
- Ort** Loëstrasse 60, 7000 Chur
- Leitung** **Arno Arquint**  
Paarlando. Paar- und Lebensberatung GR  
**Jacqueline Baumer**  
Fachstelle Gemeindeentwicklung 3
- Kosten** CHF 120.- für alle sechs Abende  
Eine Reduktion ist nach Absprache möglich.
- Anmeldung** bis 31. Oktober an  
info@paarlando.ch  
081 252 33 77  
oder an jacqueline.baumer@gr-ref.ch  
081 257 11 07



## Anmeldung

■ **Ich melde mich an** für die Kursreihe «Und wir dachten: ein Leben lang...» vom November / Dezember 2017.  
Die Anmeldung gilt für alle sechs Abende.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_